



Anmeldeformular für Skikurswochenende



Der **TV Vohenstrauß** möchten von klein bis groß jedem die Liebe zum Skisport näherbringen. Unsere qualifizierten Ski-Übungsleiter sind bestens vorbereitet um den Ski-Nachwuchs intensiv beim spielerischen Erleben und Lernen im Schnee zu begleiten. Sie haben die richtigen Tipps & Tricks auf Lager. Ob Ihr das erste Mal auf den Brettern steht oder in jedem Gelände schon echte Könnler seid – auf jeden Fall wird's richtig lustig und Ihr lernt noch jede Menge dazu. Wir möchten versuchen den Spaß am Skifahren zu vermitteln.

Kontaktdaten:

Name: _____ Geb.: _____
Vorname: _____ Straße: _____
Telefon: _____ Postleitzahl: _____
E-Mail: _____ Ort: _____

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ja ich habe die Datenschutzbestimmungen gelesen, verstanden und stimme den AGB zu.
 Ja ich bin Mitglied des TV Vohenstrauß (ist Voraussetzung)
wenn nein, dann online beitreten www.tv-vohenstrauss.de → Verein → Mitglied werden

Selbsteinschätzung: (Erklärung siehe unten)

- A1** **A2** **F1** **F2** **R** **W**
Erfahrungen: keine Lifterfahrung Kinderlift Großer Schlepplift

Erklärung zur Einteilung in die Können-Stufen im Ski Alpin

Kursklasse A1: Anfänger 1 – Erste Erfahrungen

Voraussetzungen: keine

Ziel: Gehen, Gleiten, Pflugbogen und Liftfahren

Kursklasse A2: Anfänger 2 – Erste Erfahrungen erweitern

Voraussetzungen: Kursklasse A1, Pflugbogen, Liftfahren

Ziel: leichte Abfahrten, Kurven fahren nahe der Falllinie

Kursklasse F1: Fortgeschrittene 1 – Erfahrungen erweitern

Voraussetzungen: Kursklasse A2, leichte Abfahrten, Kurven fahren nahe der Falllinie

Ziel: mittelschwere Abfahrten, ausgeprägtes Kurvenfahren

Kursklasse F2: Fortgeschrittene 2 – Fahren auf der Kante

Voraussetzungen: Kursklasse F1, ausgeprägtes Kurvenfahren

Ziel: schwierige Abfahrten, Fahren auf der Kante in unterschiedlichem Gelände

Kursklasse R: Basistraining – Fachrichtung Rennlauf

Voraussetzungen: Kursklasse F2, Fahren auf der Kante in unterschiedlichem Gelände, sicheres Fahren

Ziel: Erlernen der Rennbasistechnik

Kursklasse W: Erwachsene – Wiedereinsteiger

Voraussetzungen: sicheres Skifahren

Ziel: Erlernen der neuesten Skitechnik (abhängig von der Könnensstufe)

...**Block 1 am 18.01.**

9:00 – 11:00 Uhr

...**Block 2 am 18.01.**

12:00 – 14:00 Uhr

...**Block 3 am 19.01.**

10:00 – 12:00 Uhr

Preise: 25,00 € pro Person je Block (2 Stunden), hier ist die Liftkarte mit inbegriffen

Treffpunkt: Kinderlift unten (bitte unten auch parken)

Empfehlung: Wir möchten Sie bitten die Kinder (A1) zu Hause schon an die Ski zu gewöhnen. Es hilft, wenn sie im Garten die Ski anschnallen und auf ebener Fläche die Kinder gehen lassen, sich im Kreis um die Skispitzen und Skienden drehen lassen. Dadurch stellt sich beim Skikurs am Skihang dann viel schneller ein Lernerfolg ein.